



Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Durée : 14 heures – Formation initiale

Public : Tous salariés, collaborateurs ou indépendants souhaitant acquérir les compétences pour intervenir face à une situation d'accident du travail.

Prérequis : Aucun

Modalité : Présentiel obligatoire (exigence INRS)

Organisme : FORMEZVOO – Centre de formation professionnelle

1. Objectifs de la formation

1.1. Intervenir efficacement face à une situation d'accident

- Protéger de manière adaptée.
- Examiner la victime.
- Faire alerter ou alerter selon l'organisation interne.
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés à l'état de la victime.

1.2. Contribuer à la prévention des risques professionnels

- Repérer les dangers dans sa situation de travail.
- Proposer des actions de prévention.
- Participer à la mise en œuvre d'actions correctives en lien avec l'employeur.

2. Contenu détaillé de la formation

Domaine de compétences 1 : Intervenir face à une situation d'accident

Protéger

- Identifier les dangers persistants.
- Supprimer ou isoler les dangers sans s'exposer.
- Protéger la victime et les témoins.

Examiner la victime

- Saigne abondamment
- S'étouffe
- Se plaint de sensations pénibles ou signes anormaux
- Brûlures
- Douleurs empêchant certains mouvements
- Ne répond pas mais respire
- Ne répond pas et ne respire pas

Faire alerter / Alerter

- Modalités de transmission de l'alerte
- Informations à communiquer
- Organisation interne de l'entreprise

Secourir

- Compression / pansements pour hémorragies
- Manœuvres de désobstruction
- Conduites à tenir face aux malaises
- Brûlures thermiques et chimiques
- Immobilisation des membres
- Position latérale de sécurité (PLS)
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) + DAE

Domaine de compétences 2 : Contribuer à la prévention

Rôle du SST

- Articulation entre secours et prévention
- Prévention primaire, secondaire, tertiaire

Repérage des risques

- Observation de la situation de travail
- Identification des dangers
- Proposition de mesures de prévention

Organisation de la prévention

- Remontée d'informations
- Traçabilité : registre, DUERP
- Analyse simple : arbre des causes

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques selon le référentiel INRS.
- Mises en situation réalistes.
- Exercices pratiques individuels et collectifs.
- Analyse de situations d'accident.
- Débriefings pédagogiques.

Évaluation

- Évaluation continue des gestes techniques.
- Mise en situation reconstituée avec grille nationale de certification.
- Attestation SST valable 24 mois sous réserve de réussite.