



PROGRAMME DE FORMATION

Management Coopératif : Coopération, Conduite du Changement & Performance Collective

Durée : 14 HEURES

Public visé : Managers, responsables d'équipe, chefs de projet, cadres intermédiaires

Prérequis : Aucun

1. Contexte et principes du management coopératif

- Management fondé sur intelligence collective, participation, engagement.
- Enjeux : agilité, cohésion, innovation, performance durable.

2. Adopter une posture de coopération

- Attitudes : écoute active, empathie, transparence, confiance.
- Rôle du manager-coopératif : facilitation, co-construction.
- Atelier : posture coopérative et écoute active.

3. Valoriser le collectif

- Cohésion, complémentarité, participation.
- Méthodes : brainstorming, décision participative, intelligence collective.
- Atelier : méthode des 6 chapeaux.



4. Conduite du changement

- Mécanismes humains : résistances, phases du changement.
- Rôle du manager : donner du sens, soutenir, communiquer.
- Atelier : construction d'un plan d'adhésion.

5. Gérer les situations complexes

- Communication verbale et non verbale.
- Postures, synchronisation, assertivité, méthode DESC.
- Mise en situation : gestion de conflit coopérative.

6. Suivre les indicateurs pertinents

- Indicateurs de coopération et de changement.
- Tableaux de bord, feedbacks, ajustements.
- Atelier : création d'un tableau de bord coopératif.

7. Synthèse & plan d'actions

- Bilan, plan individuel 30/90 jours, engagement collectif.

Méthodes pédagogiques : Ateliers collaboratifs, jeux de rôle, études de cas, supports PDF.

Évaluation : diagnostique, formative, satisfaction, évaluation à froid.