FORMEZVOO

VOTRE RÉUSSITE, NOTRE PRIORITÉ

FORMATION PROFESSIONNELLE

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Intervenir en situation d'urgence et prévenir les risques professionnels

2 jours · 14 heures · Présentiel / Distanciel

DURÉE	EFFECTIF	FORMATS
2 jours 14 heures	**4 - 10 Participants** maximum	**Présentiel / Distanciel**

Programme pédagogique détaillé

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Intitulé	Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
Durée	2 jours (14 heures)
Effectif	4 - 10 participants
Modalités	Présentiel / Distanciel
Public visé	Tout salarié, collaborateur, travailleur indépendant ou toute personne souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement lors d'un accident du travail.
Prérequis	Aucun prérequis technique ou diplôme n'est exigé.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Protéger de manière adaptée face à une situation dangereuse.
- Examiner une victime et identifier les situations d'urgence.
- Alerter ou faire alerter selon l'organisation interne de l'entreprise.
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés à l'état de la victime.
- Repérer les dangers dans leur situation de travail.
- Proposer et participer à des actions de prévention des risques professionnels.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Module 1 : Intervenir face à une situation d'accident

▪ **PROTÉGER**

- Identifier les dangers persistants et évaluer la zone d'intervention.
- Supprimer ou isoler les dangers sans s'exposer soi-même.
- Protéger la victime et les témoins jusqu'à l'arrivée des secours.

▪ **EXAMINER LA VICTIME**

- Reconnaître et gérer : victime qui saigne abondamment, étouffement, sensations pénibles ou signes anormaux, brûlures, douleurs
- empêchant certains mouvements.
- Victime inconsciente qui respire (PLS) et victime inconsciente qui ne respire pas (RCP + DAE).

▪ **FAIRE ALERTER / ALERTER**

- Modalités de transmission de l'alerte selon l'organisation interne de l'entreprise.
- Informations à communiquer aux secours (18, 15, 112).

▪ **SECOURIR**

- Compression et pansements compressifs pour hémorragies.
- Manœuvres de désobstruction des voies aériennes.
- Conduites à tenir face aux malaises et situations d'urgence médicale.
- Brûlures thermiques et chimiques — premiers gestes.
- Immobilisation des membres et prévention de l'aggravation.
- Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).

Module 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels

▪ **RÔLE DU SST DANS L'ENTREPRISE**

- Articulation entre mission de secours immédiat et rôle de prévention.
- Prévention primaire, secondaire et tertiaire : concepts et mise en pratique.

▪ **REPÉRAGE DES RISQUES**

- Observation méthodique de la situation de travail.
- Identification des dangers et facteurs de risques.
- Proposition de mesures de prévention adaptées.

▪ **ORGANISATION DE LA PRÉVENTION**

- Remontée d'informations vers les acteurs de la prévention (employeur, CSE, service de santé).
- Traçabilité : tenue du registre des accidents bénins et contribution au DUERP.
- Analyse simple d'un accident : méthode de l'arbre des causes.

MÉTHODES ET MODALITÉS

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques conformes au référentiel INRS.
- Mises en situation réalistes et exercices pratiques.
- Analyse de situations d'accident réelles.
- Débriefings pédagogiques.

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Supports pédagogiques conformes INRS remis à chaque participant.
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson (si utilisés).
- Kit de simulation des accidents.
- Tapis de sol.
- Supports numériques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation formative continue : observation des gestes techniques tout au long de la formation.
- Évaluations certificatives réalisées selon les modalités et critères prévus par le référentiel de certification SST de l'INRS.
- Quiz de consolidation des connaissances.

VALIDATION DE LA FORMATION

- En cas de réussite aux épreuves certificatives, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) conforme au référentiel INRS est délivré.
- Le certificat est valable 24 mois. Son renouvellement est assuré par une formation MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences) avant son échéance.

ACCESSIBILITÉ

Accessibilité aux personnes en situation de handicap
Laformationest accessibleauxpersonnesen situation de handicap. Un aménagement spécifique peut être étudié selon les besoins. N'hésitez pas à nous contacter en amont pour échanger sur vos besoins.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Trois moyens simples pour vous inscrire à cette formation :

