



Programme de Formation AFGSU Niveau 1

Durée : 14 heures (2 jours)

Public : Toute personne souhaitant acquérir les gestes d'urgence (personnel administratif, éducatif, crèches, établissements scolaires, structures médico-sociales, etc.)

Objectif global : Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours face à une situation d'urgence

1. Objectifs pédagogiques

- Identifier une situation d'urgence
- Alerter les secours de manière adaptée
- Réaliser les gestes de premiers secours en attendant l'arrivée des secours
- Agir en sécurité pour soi, pour la victime et pour les témoins
- Réagir face à des urgences vitales ou potentielles

2. Contenu de la formation

Jour 1 – MATIN

- Présentation de la formation : Cadre légal et enjeux, Attentes des stagiaires
- La protection : Appréciation de la sécurité, Protection individuelle et collective
- L'alerte : Numéros d'urgence, Transmettre un message clair et précis
- L'évaluation de l'état d'une victime : Conscience, respiration, saignements

Jour 1 – APRÈS-MIDI

- Urgences vitales : Inconscience et libération des voies aériennes
- Arrêt cardiaque : Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)
- Hémorragies externes

Jour 2 – MATIN

- Urgences potentielles : Malaise, Traumatisme (chute, plaie, brûlure), Étouffement, Convulsions, Allergies et chocs anaphylactiques
- Situations particulières : Intervention en milieu professionnel, Risques spécifiques à l'environnement

Jour 2 – APRÈS-MIDI

- Mises en situation pratiques : Cas concrets et simulation de situations d'urgence, Répétitions des gestes
- Évaluation des acquis : Évaluation formative (mise en situation, QCM éventuel)
- Bilan et remise de l'attestation AFGSU Niveau 1



3. Méthodes pédagogiques

- • Apports théoriques interactifs
- • Démonstrations par le formateur
- • Apprentissage pratique avec mannequins et matériel pédagogique
- • Simulations de situations d'urgence

4. Encadrement

Formateur certifié AFGSU agréé par un CESU (Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence)