



Programme de Formation AFGSU Niveau 2

Durée : 21 heures (3 jours)

Public : Professionnels de santé ou personnels exerçant dans des établissements de santé, médico-sociaux ou sociaux

Objectif global : Acquérir les connaissances et compétences pour prendre en charge une urgence individuelle ou collective

1. Objectifs pédagogiques

- Identifier une situation d'urgence vitale ou potentielle
- Appliquer les gestes de premiers secours adaptés à l'état de la victime
- Assurer une prise en charge en équipe d'une situation d'urgence
- Prévenir les complications en attendant l'arrivée des secours
- Participer à la mise en œuvre des plans de secours en cas d'événement collectif

2. Contenu de la formation

Jour 1

- Introduction et cadre légal de l'AFGSU
- Protection et prévention des risques
- Alerte : chaîne des secours, communication efficace
- Évaluation de l'état de la victime
- Gestes de secours face à une urgence vitale (inconscience, arrêt cardiaque, RCP, DAE)

Jour 2

- Gestes de secours face à une urgence potentielle (malaise, brûlure, traumatisme, etc.)
- Conduite à tenir en cas d'hémorragie externe
- Prise en charge d'un étouffement, d'une crise convulsive, d'une allergie sévère
- Prise en charge d'un accouchement inopiné
- Hygiène et prévention des risques infectieux en situation d'urgence

Jour 3



- Risques collectifs : situations à multiples victimes
- Organisation et coordination en situation de crise
- Plans de secours (Plan Blanc, Plan Rouge...)
- Pratiques simulées en équipe : cas concrets, jeux de rôle
- Évaluation finale des acquis et bilan de la formation

3. Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et démonstrations
- Exercices pratiques avec matériel professionnel (mannequins, DAE, trousse d'urgence)
- Simulations d'urgence en individuel et en équipe
- Débriefings et évaluations formatives tout au long de la formation

4. Encadrement

Formation encadrée par des formateurs agréés par un CESU, experts en soins d'urgence et pédagogie active.