FORMEZVOO

VOTRE RÉUSSITE, NOTRE PRIORITÉ

FORMATION PROFESSIONNELLE

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) - RECYCLAGE

Réactualiser ses compétences et renouveler son certificat SST

1 jour · 7 heures · Présentiel / Distanciel

DURÉE	EFFECTIF	FORMATS
1 journée 7 heures	**4 - 10 Participants** maximum	**Présentiel / Distanciel**

Programme pédagogique détaillé

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Intitulé	Sauveteur Secouriste du Travail (SST) - Recyclage
Durée	1 jour - 7 heures
Effectif	4 - 10 participants
Modalités	Présentiel / Distanciel
Public visé	Tout salarié titulaire d'un certificat SST en cours de validité souhaitant renouveler sa certification (recyclage recommandé tous les 24 mois).
Prérequis	Être titulaire d'un certificat SST conformément aux conditions de renouvellement prévues par le référentiel INRS en vigueur.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Rappeler le cadre légal de l'intervention du SST et son rôle d'acteur de prévention dans l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses sur le lieu de travail et proposer des actions de prévention ou de protection adaptées.
- Réaliser les gestes de secours réglementaires face aux situations d'urgence les plus fréquentes (hémorragie, étouffement, malaise, brûlure, traumatisme, inconscience, arrêt cardiaque + DAE).
- Actualiser et démontrer sa capacité à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail conformément au référentiel SST de l'INRS.

MATIN — **Le SST et la prévention des risques**

Accueil et retour d'expérience

Tour de table : présentation des participants, attentes et retours d'expérience sur leur rôle de SST depuis la formation initiale.

Module 1 : Le cadre juridique et le rôle du SST

- Rappel du cadre légal de l'intervention du SST dans l'entreprise.
- Le SST comme acteur de prévention : missions, responsabilités et articulation avec les secours organisés.
- Actualités réglementaires éventuelles depuis la dernière certification.

Module 2 : Reconnaître et supprimer les risques

- Mécanisme d'apparition du dommage : de la situation dangereuse à l'accident.
- Exercices pratiques de repérage des situations dangereuses sur le lieu de travail.
- Proposition et mise en œuvre d'actions de prévention (suppression, protection, consignation).

Mise en situation : analyse de cas réels issus de l'environnement professionnel des participants.

APRÈS-MIDI — **Gestes de secours et évaluation certificative**

Module 3 : Révision des conduites à tenir — Gestes de secours

- Les étapes de l'intervention du SST : Protéger, Examiner, Faire alerter ou Alerter, Secourir.
- **Protéger** : sécuriser la zone et isoler le danger sans s'exposer.
- **Examiner** : détection d'une urgence vitale.
- **Alerter** : transmission de l'alerte aux secours adaptés.
- **Secourir — pratique intensive** : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlures thermiques et chimiques, traumatismes, victime inconsciente qui respire (PLS), victime inconsciente qui ne respire pas (RCP + utilisation du DAE/DSA).

Module 4 : Évaluation certificative

- Mises en situation pratiques : cas concrets tirés au sort, évalués selon les critères du guide des données techniques INRS.
- Évaluation individuelle de chaque geste sur les critères : pertinence, rapidité, efficacité et sécurité.
- En cas de réussite : délivrance d'un nouveau certificat SST valable 24 mois.

Bilan et clôture

Renseignement des documents administratifs, remise des certificats aux participants ayant satisfait aux critères de certification.

MÉTHODES ET MODALITÉS

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et rappels réglementaires.
- Démonstrations pratiques réalisées par le formateur.
- Exercices pratiques et mises en situation.
- Analyse de situations de travail.
- Études de cas et échanges d'expérience.
- Corrections et accompagnement du formateur.

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Supports pédagogiques conformes INRS remis à chaque participant.
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson (si utilisés).
- Défibrillateurs de formation (DAE).
- Matériel de simulation de blessures (maquillage de plaies).
- Plans d'intervention d'urgence.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation formative continue : observation des gestes lors des exercices pratiques et corrections immédiates.
- Évaluation certificative (fin de formation) : mises en situation pratiques tirées au sort, évaluées selon les critères du guide des données techniques de l'INRS.

VALIDATION DE LA FORMATION

- En cas de réussite aux épreuves certificatives, un certificat SST conforme au référentiel INRS est délivré.
- Le certificat est valable 24 mois. Son renouvellement s'effectue par une formation de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST).

ACCESSIBILITÉ

Accessibilité aux personnes en situation de handicap
Laformationest accessibleauxpersonnesen situation de handicap. Un aménagement spécifique peut être étudié selon les besoins. N'hésitez pas à nous contacter en amont pour échanger sur vos besoins.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Trois moyens simples pour vous inscrire à cette formation :

PAR EMAIL	PAR TELEPHONE	SUR NOTRE SITE
contact@formezvoo.com	09 70 70 01 03	https://formezvoo.com