



## La pédagogie de l'impact – Offre de formation opérationnelle

### SANEL Expertise

SANEL Expertise, acronyme de Sana El Abbeir, psycho-praticienne, juriste-criminologue et formatrice. C'est plus qu'un organisme de formation : un véritable label de compétences professionnelles, un gage d'impact concret et d'opérationnalité immédiate. Nous ne proposons pas un simple catalogue, mais une expérience transformative qui propulse les professionnels vers l'excellence. « Ne vous contentez pas de suivre une formation. Vivez une expérience transformative et devenez un acteur clé du changement. »

### Mission

Former, transformer et outiller les professionnels pour qu'ils excellent sur le terrain, dans cinq domaines d'expertise :

- Santé mentale et bien-être : Cultiver la résilience et l'équilibre professionnel.
- Prévention, sécurité et radicalités : Anticiper, comprendre et agir face aux défis sécuritaires.
- Communication et gestion de crise : Maîtriser la communication en situations complexes.
- Leadership et management inclusif : Développer un leadership éthique et performant.
- Gestion des risques et situations critiques : Gérer les crises avec efficacité et sang-froid.

L'approche pluridisciplinaire et modulaire permet d'accompagner une grande diversité de professionnels, tous confrontés à des défis complexes.

### Objectifs stratégiques

- Ultra-spécialisation : formations sur-mesure basées sur les réalités du terrain et les besoins spécifiques.
- Opérationnalité immédiate : outils concrets, contextualisés, transférables et utilisables dès le retour sur le terrain.
- Transformation durable : une formation comme levier de changement individuel et organisationnel.



- 

### **Publics ciblés**

Forces de l'ordre (police, gendarmerie, sécurité privée). Agents hospitaliers, soignants, cellules de crise. Psychologues, criminologues, thérapeutes. Juristes, magistrats, avocats, médiateurs. Responsables RH, coachs, cadres, managers. Enseignants et éducateurs spécialisés. Étudiants et professionnels en reconversion.

### **Catalogue de formations – Architecture modulaire**

L'offre s'adapte aux besoins avec trois formats :

- Modules courts : acquisition rapide sur une compétence spécifique.
- Stages immersifs : mise en situation réelle pour un apprentissage intensif.
- Parcours certifiants : programme structuré avec validation reconnue.

#### **1. Santé mentale & bien-être professionnel**

- TCC appliquées en contexte complexe.
- Gestion du burn-out et du stress post-traumatique.
- Prévention du suicide et postvention en entreprise.
- Outils de remobilisation en situation d'épuisement.

#### **2. Prévention, sécurité & radicalités**

- Détection des signaux faibles et prévention de la radicalisation.
- Analyse des profils à risques (addictions, violences, dérives).
- Lutte contre le financement du terrorisme.
- Compréhension des discours haineux et des formes de radicalité.

#### **3. Communication & gestion de crise**

- Leadership adaptatif en contexte tendu.
- Communication bienveillante et interculturelle.



- Techniques de médiation et désescalade.
- Gestion des conflits et postures professionnelles en crise.

#### **4. Leadership & management inclusif**

- Management éthique et communication non violente.
- Prévention du burn-out au sein des équipes.
- Formations de formateurs, encadrants, chefs de service.
- Inclusion, performance, régulation émotionnelle.

#### **5. Gestion des risques & situations critiques**

- Lecture des signaux faibles, menaces internes/externes.
- Réponse organisationnelle aux crises (harcèlement, violences, radicalités).
- Construction de protocoles internes et dispositifs de veille.

#### **La Mallette pédagogique**

Chaque participant repart avec une mallette personnalisée contenant : ressources modulables, fiches réflexes terrain, guides opérationnels, outils de régulation émotionnelle, plateforme numérique (vidéos, QCM, fiches), cartes de simulation de cas réels, auto-évaluation, plan d'action personnalisé.

#### **Positionnement stratégique**

Approche immersive, interactive, expérientielle. Contenu contextualisé et actualisé. Mallette pédagogique riche et innovante. Modules ajustables et co-construits. Compétences immédiatement mobilisables sur le terrain.

#### **Signature**

Sana El Abbeir – Psycho-praticienne, Juriste-Criminologue, Formatrice.