

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - RECYCLAGE

Réactualiser ses compétences et renouveler son certificat SST

Programme de formation — Formezvoo · 2026

Intitulé	Sauveteur Secouriste du Travail - Recyclage
Durée	1 journée (7 heures)
Modalités	Présentiel
Effectif maximal	4 à 10 personnes
Public cible	Tout salarié titulaire d'un certificat SST en cours de validité souhaitant renouveler sa certification (recyclage recommandé tous les 24 mois).
Prérequis	Être titulaire d'un certificat SST valide ou dont la date d'expiration n'excède pas 2 ans.
Délai d'accès	Inscription possible jusqu'à 15 jours ouvrés avant le début de la session
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap est à disposition pour étudier les adaptations nécessaires.

Objectif général

Renouveler le certificat SST en réactualisant les compétences en matière de prévention des risques professionnels et de gestes de premiers secours, conformément au référentiel INRS.

1 Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Rappeler le cadre légal de l'intervention du SST et son rôle d'acteur de prévention dans l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses sur le lieu de travail et proposer des actions de prévention ou de protection adaptées.
- Réaliser les gestes de secours réglementaires face aux situations d'urgence les plus fréquentes (hémorragie, étouffement, malaise, brûlure, traumatisme, inconscience, arrêt cardiaque + DAE).
- Valider ses compétences par la réussite aux épreuves certificatives selon les critères du guide INRS, en vue du renouvellement du certificat SST pour 24 mois.

2 Programme de la formation

MATIN (3h30) — Le SST et la prévention des risques

Accueil et retour d'expérience (30 min)

Tour de table : présentation des participants, attentes et retours d'expérience sur leur rôle de SST depuis la formation initiale.

Module 1 Le cadre juridique et le rôle du SST (1h00)

- Rappel du cadre légal de l'intervention du SST dans l'entreprise.
- Le SST comme acteur de prévention : missions, responsabilités et articulation avec les secours organisés.
- Actualités réglementaires éventuelles depuis la dernière certification.

Module 2 Reconnaître et supprimer les risques (2h00)

- Mécanisme d'apparition du dommage : de la situation dangereuse à l'accident.
- Exercices pratiques de repérage des situations dangereuses sur le lieu de travail.
- Proposition et mise en œuvre d'actions de prévention (suppression, protection, consignation).

Mise en situation : *analyse de cas réels issus de l'environnement professionnel des participants.*

APRÈS-MIDI (3h30) — Gestes de secours et évaluation certificative

Module 3 Révision des conduites à tenir — Gestes de secours (2h00)

- La démarche PAS : Protéger, Alerter (ou faire alerter), Secourir.
- **Protéger** : sécuriser la zone et isoler le danger sans s'exposer.
- **Examiner** : détection d'une urgence vitale.
- **Alerter** : transmission de l'alerte aux secours adaptés.
- **Secourir — pratique intensive** : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlures thermiques et chimiques, traumatismes, victime inconsciente qui respire (PLS), victime inconsciente qui ne respire pas (RCP + utilisation du DAE/DSA).

Module 4 Évaluation certificative (1h00)

- Mises en situation pratiques : cas concrets tirés au sort, évalués selon les critères du guide des données techniques INRS.
- Évaluation individuelle de chaque geste sur les critères : pertinence, rapidité, efficacité et sécurité.
- En cas de réussite : délivrance d'un nouveau certificat SST valable 24 mois.

4 Modalités d'évaluation

- Évaluation formative continue : observation des gestes lors des exercices pratiques et corrections immédiates.
- Évaluation certificative (fin de formation) : mises en situation pratiques tirées au sort, évaluées selon les critères du guide des données techniques de l'INRS.
- En cas de réussite : délivrance d'un nouveau certificat SST valable 24 mois.

Modalités d'inscription Inscription par email : **contact@formezvoo.com** · Tél. : **09 70 70 01 03**
Convocation et informations pratiques transmises avant le démarrage de la formation.