



**ATTESTATION DE FORMATION AUX
GESTES ET SOINS D'URGENCE
NIVEAU 1 (AFGSU 1)**

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Intitulé de la formation : Attestation de formation aux gestes et soins d'urgences - Niveau 1 AFGSU 1)

Durée : 2 jours (14 heures)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de :

- Identifier une situation d'urgence
- Alerter les secours de manière adaptée
- Réaliser les gestes de premiers secours en attendant l'arrivée des secours
- Agir en sécurité pour soi, pour la victime et pour les témoins
- Réagir face à des urgences vitales ou potentielles

PUBLIC CIBLE

- Toute personne souhaitant acquérir les gestes d'urgence (personnel administratif, éducatif, crèches, établissements scolaires, structures médico-sociales, etc.).

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis spécifique n'est exigé.

Formation accessible à toute personne souhaitant être formée aux gestes et soins d'urgence.

PROGRAMME DE FORMATION

Présentation de la formation

- Cadre légal et enjeux
- Attentes des stagiaires

La protection

- Appréciation de la sécurité
- Protection individuelle et collective

L'alerte

- Numéros d'urgence
- Transmettre un message clair et précis

L'évaluation de l'état d'une victime

- Conscience
- Respiration
- Saignements

Urgences potentielles

- Malaise
- Traumatisme (chute, plaie, brûlure)
- Étouffement
- Convulsions
- Allergies et chocs anaphylactiques

Situations particulières

- Intervention en milieu professionnel
- Risques spécifiques à l'environnement

Urgences vitales

- Inconscience et libération des voies aériennes
- Arrêt cardiaque : Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)
- Hémorragies externes

Mises en situation pratiques

- Cas concrets et simulation de situations d'urgence
- Répétitions des gestes

Évaluation des acquis

- Évaluation formative (mise en situation, QCM éventuel)
- Bilan et remise de l'attestation AFGSU Niveau 1

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques interactifs
- Démonstrations par le formateur
- Apprentissage pratique avec mannequins et matériel pédagogique
- Simulations de situations d'urgence

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Mannequins de réanimation adulte/enfant
- Défibrillateur automatisé externe (DAE) de formation
- Matériel pédagogique de premiers secours
- Supports de cours remis aux participants
- Salle adaptée aux mises en situation pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation en début et en fin de formation afin de mesurer la progression des compétences.
- Mise en situation pratique en lien avec les objectifs pédagogiques, avec retour constructif et individualisé du formateur.
- Quiz final permettant de valider l'acquisition des connaissances et compétences abordées.

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Un aménagement spécifique peut être étudié selon les besoins.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Inscription possible par email (contact@formezvoo.com) ou en contactant directement l'organisme au 09 70 70 01 03
- Convocation et informations pratiques transmises avant le démarrage de la formation