FORMEZVOO

VOTRE RÉUSSITE, NOTRE PRIORITÉ

FORMATION PROFESSIONNELLE

INTÉGRER L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE DANS SON ACTIVITÉ

2 jours · 14 heures · Présentiel / Distanciel

DURÉE	EFFECTIF	FORMATS
2 jours *14 heures*	**Jusqu'à 12 participants** *maximum*	**Présentiel / Distanciel**

Programme pédagogique détaillé

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Intitulé	Intégrer l'intelligence artificielle dans son activité.
Durée	2 jours - 14 heures
Effectif	Jusqu'à 12 participants
Modalités	Présentiel / Distanciel
Public visé	Salariés, managers, indépendants et dirigeants souhaitant intégrer l'IA générative dans leur quotidien professionnel, quel que soit leur secteur d'activité.
Prérequis	Aucun prérequis obligatoire.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- *Expliquer le fonctionnement d'un LLM (Grand Modèle de Langage) et distinguer les principaux outils du marché (ChatGPT, Claude, Copilot, Gemini).*
- *Identifier les principales limites et précautions liées à l'utilisation de l'IA : hallucinations, confidentialité des données et principes du RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données).*
- *Rédiger des prompts structurés et efficaces en appliquant le cadre Rôle – Contexte – Objectif – Contraintes – Format.*
- *Utiliser l'IA pour des tâches professionnelles concrètes : rédaction, synthèse, analyse de données et création de contenus visuels.*
- *Construire sa propre bibliothèque de prompts personnalisés et définir un plan d'action de mise en œuvre sur 30 jours.*

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1 — **DÉMYSTIFIER L'IA, LE PROMPTING ET LES CAS PRATIQUES MÉTIERS (7 heures)**

Accueil et positionnement initial (30 min) :

- *Tour de table : attentes des participants, niveau de familiarité avec l'IA et identification des tâches chronophages de chacun.*

MODULE1- COMPRENDREL'IAGÉNÉRATIVE(1H00):

- Qu'est-ce qu'un LLM *(Grand Modèle de Langage)* ?
- La logique prédictive expliquée simplement.
- Panorama des outils : ChatGPT, Claude, Microsoft Copilot, Gemini — lequel choisir selon la tâche ?
- Les limites à connaître : hallucinations, confidentialité des données et conformité RGPD.

MODULE 2 - L'ART DU PROMPTING : PARLER LA LANGUE DE L'IA (2H00) :

- La structure d'un prompt efficace : Rôle – Contexte – Objectif – Contraintes – Format de sortie.
- Techniques avancées : chaîner les prompts, itérer, demander à l'IA de corriger ses propres réponses.
- Atelier pratique : Exercices progressifs (reformuler un texte, synthétiser un document, générer des idées de projets).

MODULE 3 - L'IA APPLIQUÉE AU QUOTIDIEN PROFESSIONNEL (2H00) :

- Rédaction & Communication : emails complexes, comptes-rendus de réunion, posts réseaux sociaux.
- Analyse de données & Organisation : nettoyer un tableau Excel en langage naturel, analyser un rapport PDF ou financier.

MODULE 4 - PRATIQUE APPROFONDIE ET MULTIMODALITÉ (1H30) :

- Création de visuels et supports graphiques professionnels avec l'IA.
- Analyse avancée de documents volumineux et extraction automatisée d'informations structurées.

JOUR 2	ASSISTANTS PERSONNALISÉS, AUTOMATISATION ET STRATÉGIE (7 heures)

MODULE 5 - CONCEPTION D'ASSISTANTS ET DE GPTS PERSONNALISÉS (2H00) :

- Paramétrage d'instructions permanentes et intégration de bases de connaissances d'entreprise.
- Création pas à pas d'un agent / GPT métier dédié à ses tâches répétitives.

MODULE 6 - OPTIMISATION DES WORKFLOWS ET AUTOMATISATION (1H30) :

- Identifier les opportunités d'automatisation des tâches quotidiennes.
- Intégration des outils IA dans les logiciels bureautiques existants.

MODULE 7 - CONSTRUIRE SA BOÎTE À OUTILS IA PERSONNALISÉE (2H00) :

- Atelier individualisé : travail sur une tâche réelle du quotidien professionnel de chaque participant.
- Création de sa bibliothèque de prompts personnalisés, réutilisables et partageables.

MODULE 8 - BILAN ET CLÔTURE (1H30) :

- Élaboration du plan d'action individuel à 30 jours.
- Session de questions-réponses.
- Quiz final et évaluation des compétences de la formation.

MÉTHODES ET MODALITÉS

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode pédagogique alternant apports théoriques, démonstrations guidées et mise en pratique directe sur ordinateur.
- Ateliers personnalisés sur les problématiques réelles des participants pour lever les barrières techniques.

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Formateur expert en IA générative, prompt engineering et transformation digitale.
- Ordinateur et connexion Internet (salle équipée ou plateforme de visioconférence).
- Supports remis : guide du prompting, bibliothèque de prompts de référence et trame du plan d'action 30 jours.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement initial : Auto-évaluation diagnostique en début de formation afin de mesurer le niveau initial.
- Évaluation des acquis : mises en situation pratiques avec des retours constructifs du formateur et quiz final permettant de mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques.
- Document de fin de formation : Remise d'une attestation de fin de formation à chaque participant.

ACCESSIBILITÉ

Accessibilité aux personnes en situation de handicap
La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Un aménagement spécifique peut être étudié selon les besoins. N'hésitez pas à nous contacter en amont pour échanger sur vos besoins.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Trois moyens simples pour vous inscrire à cette formation :

