

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Intervenir en situation d'urgence et prévenir les risques professionnels

Programme de formation — Formezvoo · 2025

Intitulé	Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
Durée	2 jours — 14 heures
Modalités	Présentiel obligatoire
Effectif	Jusqu'à 10 participants
Public cible	• Tous salariés, collaborateurs ou indépendants souhaitant acquérir les compétences pour intervenir face à une situation d'accident du travail.
Prérequis	• Aucun prérequis technique ou de diplôme n'est exigé
Délai d'accès	Inscription possible jusqu'à 15 jours ouvrés avant le début de la formation
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Un aménagement spécifique peut être étudié selon les besoins — notre référent handicap est à disposition.

1. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Protéger de manière adaptée face à une situation dangereuse.
- Examiner une victime et identifier les situations d'urgence.
- Alerter ou faire alerter selon l'organisation interne de l'entreprise.
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés à l'état de la victime.
- Repérer les dangers dans leur situation de travail.
- Proposer et participer à des actions de prévention des risques professionnels.

2. Programme de la formation

Module 1 : Intervenir face à une situation d'accident

Protéger

Identifier les dangers persistants et évaluer la zone d'intervention.

Supprimer ou isoler les dangers sans s'exposer soi-même.

Protéger la victime et les témoins jusqu'à l'arrivée des secours.

Examiner la victime

Reconnaître et gérer : victime qui saigne abondamment, étouffement, sensations pénibles ou signes anormaux, brûlures, douleurs empêchant certains mouvements.

Victime inconsciente qui respire (PLS) et victime inconsciente qui ne respire pas (RCP + DAE).

Faire alerter / Alerter

Modalités de transmission de l'alerte selon l'organisation interne de l'entreprise.

Informations à communiquer aux secours (18, 15, 112).

Secourir

Compression et pansements compressifs pour hémorragies.

Manœuvres de désobstruction des voies aériennes.

Conduites à tenir face aux malaises et situations d'urgence médicale.

Brûlures thermiques et chimiques — premiers gestes.

Immobilisation des membres et prévention de l'aggravation.

Position Latérale de Sécurité (PLS).

Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).

Module 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels

Rôle du SST dans l'entreprise

Articulation entre mission de secours immédiat et rôle de prévention.

Prévention primaire, secondaire et tertiaire : concepts et mise en pratique.

Repérage des risques

Observation méthodique de la situation de travail.

Identification des dangers et facteurs de risques.

Proposition de mesures de prévention adaptées.

Organisation de la prévention

Remontée d'informations vers les acteurs de la prévention (employeur, CSE, service de santé).

Traçabilité : tenue du registre des accidents bénins et contribution au DUERP.

Analyse simple d'un accident : méthode de l'arbre des causes.

3. Méthodes pédagogiques et moyens techniques

- Apports théoriques conformes au référentiel INRS.
- Mises en situation réalistes et exercices pratiques individuels et collectifs sur mannequins de secourisme et défibrillateur d'entraînement.
- Analyse de situations d'accident réelles et débriefings pédagogiques.
- Supports pédagogiques conformes INRS remis à chaque participant.

4. Modalités d'évaluation

- Suivi de l'exécution : feuilles d'émargement signées par demi-journée.
- Évaluation formative continue : observation des gestes techniques tout au long de la formation.
- Évaluation certificative : mise en situation reconstituée évaluée selon la grille nationale de certification SST (référentiel INRS).
- En cas de réussite : délivrance d'une

Attestation SST valable 24 mois (renouvelable par recyclage avant expiration).

Modalités d'inscription : Inscription par email : contact@formezvoo.com · Tél. : **09 70 70 01 03**
Convocation et informations pratiques transmises avant le démarrage de la formation.