



Programme de Formation

Manipulation des Extincteurs (MDE)

Durée : 2heures

Public : Tout public – salariés, agents, prestataires

Prérequis : Aucun

Objectif général

: Permettre aux participants d'identifier un départ de feu, d'utiliser efficacement un extincteur adapté et d'adopter les bons réflexes de sécurité.

1. Objectifs pédagogiques

- Identifier les différentes classes de feu et les risques associés.
- Reconnaître les types d'extincteurs et leur utilisation.
- Mettre en œuvre un extincteur en toute sécurité.
- Adopter les bons comportements face à un départ de feu.
- Appliquer la procédure d'alerte et les consignes internes de l'entreprise.

2. Contenu pédagogique

Module 1 – Les fondamentaux du feu (30 min)

- Le triangle du feu : combustible, comburant, énergie d'activation.
- Les causes les plus fréquentes d'incendie en entreprise.
- Les classes de feu : A, B, C, D, F.
- Les modes de propagation et les dangers liés au feu.

Module 2 – Les moyens d’extinction (30 min)

Présentation des types d’extincteurs :

- Eau pulvérisée
- CO₂
- Poudre
- Extincteurs spécifiques
- Symboles, capacité, portée, durée d’utilisation.
- Choix de l’extincteur adapté selon les classes de feu.

Module 3 – Comportements et procédures de sécurité (20 min)

- Donner l’alerte : qui, comment, quand.
- Sécuriser la zone.
- Priorité à la protection des personnes.
- Notions de mise en sécurité et d’évacuation.
- Limites d’intervention.

Module 4 – Exercices pratiques de manipulation (40 min)

- Prise en main d’un extincteur.
- Technique de tir : goupille, test, base des flammes, balayage.
- Extinction d’un feu réel ou simulé.
- Retour d’expérience.

3. Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés
- Étude de cas
- Démonstration
- Exercices pratiques
- Évaluation formative

4. Évaluation des acquis

- Questionnaire ou quizz
- Observation pratique
- Attestation de formation

5. Modalités pratiques

- Durée : 2 heures
- Lieu : en entreprise ou en centre
- Effectif : 4 à 12 personnes
- Formateur certifié
- Matériel : extincteurs, bac à feu, EPI

6. Références réglementaires

- Code du Travail R4227-28 à R4227-39
- Recommandations INRS