



## **PLAN DE FORMATION**

### **Management Coopératif & Conduite du Changement**

**Durée :** 7 HEURES

**Public visé :** Managers, responsables d'équipe, chefs de projet

**Objectif général :** Développer une posture managériale fondée sur la coopération et l'accompagnement du changement.

#### **1. Fondements du management coopératif**

- Principes : participation, transparence, engagement collectif.
- Rôle du manager-coopératif : facilitateur et coordinateur.

Atelier 1 : échanges sur les pratiques actuelles.

#### **2. Adopter une posture de coopération**

- Écoute active, communication constructive.
- Climat de confiance et implication de chacun.

Exercice : reformulation et écoute active.

#### **3. Valoriser et dynamiser le collectif**

- Participation, entraide, co-construction.
- Reconnaissance individuelle et collective.

Atelier 2 : travail collaboratif court.



#### **4. Conduite du changement : créer l'adhésion**

- Comprendre les réactions face au changement.
- Donner du sens, rassurer, clarifier les nouveaux processus.

Étude de cas : présentation d'un nouveau processus.

#### **5. Gestion des situations complexes**

- Communication verbale claire et assertive.
- Importance du non-verbal : posture, regard, cohérence.

Mise en situation : simulation d'un désaccord.

#### **6. Suivi des indicateurs de coopération**

- Indicateurs : participation, adoption des pratiques, fluidité des échanges.
- Tableaux de bord simples pour ajuster la dynamique.

Atelier : choix d'indicateurs adaptés.

#### **Conclusion et plan d'actions**

- Synthèse des comportements clés.
- Mini-plan d'actions pour les 30 prochains jours.