



**SAUVETEUR SECOURISTE DU
TRAVAIL (SST):
INTERVENIR EN SITUATION D'URGENCE
ET PRÉVENIR LES RISQUES
PROFESSIONNELS**

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Intitulé de la formation : Sauveteur Secouriste du Travail (SST): intervenir en situation d'urgence et prévenir les risques professionnels

Durée : 14 heures – Formation initiale

Modalité : Présentiel obligatoire (référentiel INRS)



OBJECTIF GÉNÉRAL

Former des salariés capables d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de contribuer activement à la prévention des risques professionnels au sein de leur entreprise.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Protéger de manière adaptée face à une situation dangereuse
- Examiner une victime et identifier les situations d'urgence
- Alerter ou faire alerter selon l'organisation interne
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés à l'état de la victime
- Repérer les dangers dans leur situation de travail
- Proposer et participer à des actions de prévention

PUBLIC CIBLE

Tous salariés, collaborateurs ou indépendants souhaitant acquérir les compétences pour intervenir face à une situation d'accident du travail.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Domaine de compétences 1 – Intervenir face à une situation d'accident

Protéger

- Identifier les dangers persistants
- Supprimer ou isoler les dangers sans s'exposer
- Protéger la victime et les témoins

Examiner la victime

- Victime qui saigne abondamment
- Étouffement
- Sensations pénibles ou signes anormaux
- Brûlures
- Douleurs empêchant certains mouvements
- Victime inconsciente qui respire
- Victime inconsciente qui ne respire pas

Faire alerter / Alerter

- Modalités de transmission de l'alerte
- Informations à communiquer
- Organisation interne de l'entreprise

Secourir

- Compression et pansements pour hémorragies
- Manœuvres de désobstruction
- Conduites à tenir face aux malaises
- Brûlures thermiques et chimiques
- Immobilisation des membres
- Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation du DAE

Domaine de compétences 2 – Contribuer à la prévention des risques professionnels

Rôle du SST

- Articulation entre secours et prévention
- Prévention primaire, secondaire et tertiaire

Repérage des risques

- Observation de la situation de travail
- Identification des dangers
- Proposition de mesures de prévention

Organisation de la prévention

- Remontée d'informations
- Traçabilité : registre, DUERP
- Analyse simple : arbre des causes

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques selon le référentiel INRS
- Mises en situation réalistes
- Exercices pratiques individuels et collectifs
- Analyse de situations d'accident
- Débriefings pédagogiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue des gestes techniques
- Mise en situation reconstituée avec grille nationale de certification SST
- Délivrance d'une attestation SST valable 24 mois sous réserve de réussite

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Mannequins de secourisme
- Défibrillateur d'entraînement
- Supports pédagogiques conformes INRS



ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Un aménagement spécifique peut être étudié selon les besoins.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Inscription possible par email (contact@formezvoo.com) ou en contactant directement l'organisme au 09 70 70 01 03
- Convocation et informations pratiques transmises avant le démarrage de la formation